Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

22.09.2021г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Плов фруктовый	130	4,31/8,62/55,31
	Хлеб пшеничный сл/м,сыр	45/5/15	6,22/6,97/25,92
	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,55
	2-й завтрак		
10:30	Свежее яблоко	120	0,6/0,6/14
	Обед		
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2,67/4,36/20,5
	Котлета из говядины	60	14,84/12,42/3,42
	Макаронные изд.отвар.	80	25,61/3,66/13,8
	Икра кабачковая	60	1,53/4,14/6,28
	Хлеб ржаной	50	3,5/0,6/22,9
	Компот с/фрукта	175	0,5/0/25,1
	Полдник		
15:30	Кефир	170	4,69/4,05/6,48
	Пирожок с повидлом	90	6,53/5,07/54
	Ужин		
18:30	Рыба запеченая с карт.по русски	200	19,98/17,22/24,96
	Свежий огурец	30	0,2/0,025/0,7
	Хлеб пшеничный	30	2,34/0,24/15,51
	Чай сладкий	180	0,1/0,08/1,36
Итого			**98,6/73,7/325,7**